ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

4	9	2024	al	30	9	2024

2.2. Nombre del encuentro: Mueve tu cuerpo, desafios, compartiendo y creando, celebraciones especiales, conociendo mi entorno y vive la musica.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Favorecer habilidades y vínculos afectivos por medio de espacios de socialización con actividades culturales, artísticas y lúdico recreativas, teniendo en cuenta los gustos, intereses y destrezas de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
* Promover la participación de las personas mayores en actividades de recreación, esparcimiento y socialización por medio de la música y danza, a la vez que se favorece la interaccion y vínculos afectivos entre pares.
** Promover el mantenimiento de habilidades y nivel de interaccion de las personas mayores por medio de la participación en actividades lúdico recreativas, culturales, de artes plásticas y literatura.
*** Promover el disfrute y gozo de las personas mayores mediante la conmemoración de festividades en la comunidad de cuidado y actividades extramurales de arte y cultura.

	3.3. METODOLOGÍA
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el mes de septiembre en la línea de lenguajes para la identidad se realizaron 6 actividades, siendo estas:
	04/09/2024: **Mueve tu cuerpo** 2:30 - 3:30 pm.
	09/09/2024 **Desafios:** 2:00 - 3:00 pm.
	16/09/2024: **Compartiendo y creando:** 3:00: - 4:00 pm.
	25/09/2024: **Celebración de Fechas especiales - Cumpleaños:** 2:30 - 4:00 pm.
	27/09/2024: **Conociendo mi entorno:** 08:30 - 11:30 am.
	30/09/2024: **Vive la musica:** 9:15 - 10:20 am.
	Previo al inicio de la actividad se organizan los espacios con los materiales y equipos necesarios, se convoca a las personas mayores de manera individualizada, se brinda acompañamiento para desplazarse a los diferentes espacios.
	04/09/2024: Mueve tu cuerpo
	Se inicia la actividad con la invitación a las personas mayores al salón múltiple, se organiza el espacio y el sonido, se les realiza el saludo correspondiente, se les hace preguntas de apertura, se les explica lo que se va realizar, el nombre de la actividad y el objetivo de la actividad. Se continua con la actividad donde se realiza un calentamiento previo de miembros superiores e inferiores y se acompaña de música, seguidamente se les coloca música de diferentes regiones del país y las personas mayores deben identificar a que región pertenece el ritmo musical que está sonando y se les motiva a realizar el baile correspondiente a la región.
	09/09/2024 Desafios:
	La actividad se lleva a cabo en el salón de actividades, se convoca a las personas mayores, se organiza el espacio con los materiales y equipos necesarios. Se realiza saludo y encuadre de la actividad, la cual es de tipo lúdico-recreativo de motricidad gruesa. Se inicia con un estiramiento de los segmentos corporales, estos ejercicios se realizan con música que motiva a las personas a vincularse. Con apoyo de elementos como aros y pelotas de Bobath se dirigen una serie de ejercicios que se realizan de manera individual y grupal, con el fin de que las personas mayores puedan interactuar entre ellas o con los cuidadores.
	16/09/2024: Compartiendo y creando:

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad que se desarrolla en la zona verde, se organizo el espacio con las mesas, sillas y materiales necesarios. Se ambienta la actividad con música del interés de las personas mayores. Una vez ubicadas las personas mayores que desearon participar, se explica el paso a paso de la manualidad que se va a realizar, se reparten los materiales, a las personas que lo requieren se les brinda apoyo constante, la actividad se desarrolla con las talleristas, Terapeuta Ocupacional y Fisioterapeuta. Con motivo del mes del amor y la amistad se elabora manualidad de corazón, decorado con papel rasgado, las personas mayores que pueden recortar ayudan a sus demás compañeros, entre ellos se ayudan a rasgar el papel y pegar. **25/09/2024: Celebración de Fechas especiales - Cumpleaños:** Actividad que inicialmente estaba prevista realiza en la zona verde, se adecuo y decoro el espacio con la temática de cumpleaños y fiesta mexicana, bombas, guirnaldas cortina. Se ambiento el lugar con música alusiva a la celebración. Debido a las condiciones climáticas fue necesario cambiar de lugar, por lo que se dio continuidad a la celebración en el salón de actividades. Se hizo la lectura y acomodación de los cumpleañeros del mes de septiembre. Dos personas del talento humano realizaron presentaciones musicales del gusto de las personas mayores, posteriormente algunas personas mayores también se animaron a cantar. **27/09/2024: Conociendo mi entorno:** Actividad que se desarrolla de manera trimestral, en esta ocasión se visito la Biblioteca del Municipio de Funza, las personas mayores fueron recibidas por 5 instructores los cuales tenían planeadas varias actividades para realizar durante la visita. Se inicio con la presentación de los asistentes, se realizó una actividad de estiramiento y movimiento, seguidamente otro instructor realizo actividad musical, con diferentes comandos, los cuales fueron seguidos por las personas mayores; la siguiente actividad fue de adivinanzas, donde se utilizo un libro con imágenes escondidas, allí las personas mayores debían encontrar y adivinar a que objeto o animal pertenecía; otro de los instructores desempeña el ejercicio de la cuenteria, por lo que adapto su rutina a las capacidades de las personas mayores, lo que permitió que se integraran y participaran, en esta también se vinculo al talento humano que acompaño la salida. Por último, se hizo un recorrido por la exposición del mes llamada Recorrido histórico de Funza, donde se muestran aspectos significativos de la historia del municipio de Funza, su arquitectura, costumbres y formas de vida. **30/09/2024: Vive la musica:** La actividad se desarrolló en el salón de actividades, se organizaron el equipo de sonido, micrófono, portátil e instrumentos musicales, se empezó la sesión con una actividad de ritmo y reconocimiento de comandos básicos, como mano cerrada – silencio; mano abierta-suenan los instrumentos. Se hizo ejercicio de discriminación auditiva, el cual consistía en identificar el objeto, maquina o animal que produce el sonido. Posteriormente se repartieron los instrumentos musicales según el gusto de las personas mayores, se entregaron tambores, caja, marimbas, palos de agua, claves, maracas, panderetas, xilófonos, guacharacas y timbales. Se pidió a los adultos hacer un sonido que los identifique con el instrumento que tienen. Después se hizo un ejercicio rítmico con los instrumentos siguiendo los comandos del tambor mayor.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**04/09/2024: Mueve tu cuerpo** Finalmente se les hace un refuerzo de algunos géneros musicales que se escucharon durante la actividad y les enseña el baile típico de cada género. **09/09/2024 Desafios:** Se recoge el material y se hace un estiramiento de cierre, se resalta la participación de las personas mayores y se motivan para que continúen vinculándose en estas actividades. **16/09/2024: Compartiendo y creando:** Para finalizar cada persona mayor entrega su corazón decorado y explica brevemente en quien pensaron mientras lo hacían y a quien se lo quieren entregar. **25/09/2024: Celebración de Fechas especiales - Cumpleaños:** Se canto la canción de cumpleaños y se repartió el pastel. Para el cierre se dio un mensaje especial de cumpleaños para las personas mayores que cumplieron años en este mes, por parte de los pares también se expresaron palabras de felicitación, se organizó el espacio. **27/09/2024: Conociendo mi entorno:** Para terminar las personas mayores tuvieron tiempo para explorar las salas de lectura, con el apoyo y acompañamiento de los cuidadores, revisaron diferentes libros, interactuaron con pares y cuidadores sobre lo visto en los libros. **30/09/2024: Vive la musica:** Para finalizar se hizo un ejercicio de reconocimiento de sonidos de instrumentos musicales, y se puso como reto seguir una pista en el ritmo. Se recogieron los instrumentos y se hizo una retroalimentación sobre la actividad, resaltando los beneficios de esta para las habilidades cognitivas.

3.4.RECURSOS

Materiales	Recursos Humanos
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	

Revistas y periodicos	
Instrumentos musicales	
Decoración de cumpleaños	
Pelotas Bobath	
Memoria USB	
Aros	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

04/09/2024: Mueve tu cuerpo

Durante la actividad asistieron 70 personas mayores, donde se observó buena disponibilidad y disposición para la actividad.
Aproximadamente 30 personas mayores compartieron con otros pares y cuidadores fortaleciendo los vínculos sociales y afectivos.

09/09/2024 Desafios:

En la actividad se vincularon 20 personas mayores, las cuales con acompañamiento siguieron las indicaciones y lograron completar los ejercicios con los diferentes elementos, las personas mayores compartieron un espacio divertido e interactuaron con otros pares y cuidadores.

16/09/2024: Compartiendo y creando:

En la actividad participaron 20 personas mayores, con diferentes niveles de apoyo todos lograron finalizar y entregar el corazón, estuvieron animados, este espacio permitió que las personas mayores trabajaran en equipo se favoreció la interacción entre pares, estuvieron motivados con la música, a la vez que iban compartiendo historias con sus pares y cuidadores.

25/09/2024: Celebración de Fechas especiales - Cumpleaños:

La actividad tuvo gran acogida, las personas mayores asistieron y algunos se animaron a participar con interpretaciones musicales; las personas que cumplieron años pasaron un momento de alegría y diversión junto con sus pares, manifestaron sentirse contentos por haber celebrado sus cumpleaños. Participaron 92 personas mayores.

27/09/2024: Conociendo mi entorno:

En la actividad participaron 17 personas mayores, las cuales se mostraron con buena disposición para seguir las indicaciones de los instructores, mostraron agrado por las actividades, por medio de evaluación con pictogramas el 100% de las personas mayores consideran que estas actividades promueven el disfrute, les permite conocer otros lugares e interactuar en otro ambiente y con otras personas. En la retroalimentación realizada por las personas mayores se encontró que lo que mas les llamo la atención fue la historia del pueblo, la actividad musical, el recorrido por las instalaciones, la lectura de libros, se sintieron acogidos por el trato ameno dado por las personas de la biblioteca, manifiestan que les gustaría realizar otras salidas culturales.

30/09/2024: Vive la musica:

Las personas mayores muestran interés por las actividades musicales, se vinculan con entusiasmo, la mayoría sigue las instrucciones por medio de la demostración, están conociendo los comandos con acompañamiento permanente logran completar los ejercicios; se benefician de la interacción con los instrumentos, les gusta crear sonidos, siguiendo el ritmo enseñado o siguiendo las pistas, se estimulan las habilidades cognitivas de atención, memoria, seguimiento de instrucciones, las personas mayores comparten a través de la música, sentires y gustos. Participaron 45 personas mayores.

Mueve tu cuerpo	
Miguel Zapata CC. 70088197	No Firmó
Desafios	
Ana Tulia Salazar C.C. 28527296	
Compartiendo y creando	
Marta Lucia Ramirez CC. 51628256	
Celebración de Fechas especiales - Cumpleaños	
Beatriz Zuñiga CC. 27495790	No Firma
Conociendo mi entorno	
Luis Alvarez CC. 19089366	
Vive la musica	
Jorge Parraga CC. 17119848	

Fecha de evaluación del encuentro: 30/09/2024

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Lara

Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena Hna. Anabelly Cadena

LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

REGISTRO FOTOGRÁFICO

4/09/2024 Mueve tu cuerpo:



09/09/2024 Desafíos:



16/09/2024 Compartiendo y creando:



25/09/2024 Celebraciones especiales:



27/09/2024 Conociendo mi entorno:





30/09/2024 Vive la música

